

SALADE DE TOMATES ET CONCOMBRE A LA MAROCAINE

Retrouvez toutes nos recettes sur www.panier-naturel.com

Facile	Coût faible
Préparation : 15 minutes	Cuisson : 0 minutes
Pour 4 personnes	1 saladier

Ingrédients :

1 concombre
6 tomates
1 oignon
1 brin de persil
1 cuillère à café de cumin en poudre
2 cuillères à soupe d'huile d'olive
1 jus de citron
Sel, poivre

Préparation :

- 1 - Laver et peler le concombre
- 2 - Dans un saladier, couper les tomates et le concombre en dés.
- 3 - Peler et hacher l'oignon
- 4 - Laver et égoutter le persil puis le hacher
- 5 - Ajouter le tout dans le saladier puis assaisonner avec le cumin, l'huile, le jus de citron, le sel et le poivre.