

## FLAN DE PANAIS ET CAROTTES

Retrouvez toutes nos recettes sur [www.panier-naturel.com](http://www.panier-naturel.com)

Facile	Coût faible
Préparation : 10 minutes	Cuisson : 30 minutes
Pour 4 personnes	1 râpe, 1 saladier, 1 plat à gratin

### **Ingrédients :**

2 panais  
3 carottes  
3 œufs  
 $\frac{1}{2}$  l de lait  
100 gr de farine  
sel, poivre

### **Préparation :**

- 1 - Eplucher et râper les panais et les carottes.
- 2 - Dans un saladier, battre les oeufs puis ajouter le lait, la farine et assaisonner.
- 3 - Ajouter ensuite les légumes râpés. Verser dans un plat à gratin.
- 4 - Enfourner à 180°C pour une demi-heure.

\* Produits disponibles dans votre Panier Bio

\*\* Produits disponibles chez Panier Naturel

**N'oubliez pas de rendre le grand sac et les petits sacs**