

COLESLAW

Retrouvez toutes nos recettes sur www.panier-naturel.com

FACILE	Coût faible
Préparation : 10 minutes	
4 - 6 personnes	1 robot, 1 bol, 1 saladier

Ingrédients :

1 chou blanc
2 grosses carottes
1 pomme
1 échalote
1 cuillère à soupe de mayonnaise
1 yaourt nature
1 pincée de sucre
1 cuillère à café de moutarde
1 cuillère à soupe de vinaigre de cidre
1 jus de citron
Sel, poivre

Préparation :

1 - Eplucher les carottes, le chou blanc et râper les avec un robot.
2 - Eplucher la pomme et l'échalote, les couper en petit morceaux.
3 - Dans un saladier mélanger tous les ingrédients.
4 - Préparer la vinaigrette en mélangeant dans un bol le yaourt, la mayonnaise, le vinaigre, la moutarde, le sucre, le jus de citron, le sucre, le sel et le poivre.
5 - Verser dans le saladier et laisser au moins $\frac{1}{2}$ heure au réfrigérateur.